

## **„MIASTO UŚMIECHEM BUDOWANE” - warsztaty profilaktyczne**

W dniach 23-26 października 2017 roku uczniowie z wszystkich klas szkoły podstawowej wzięli udział w zajęciach o charakterze warsztatów profilaktycznych dotyczących **przeciwdziałania alkoholizmowi i innym środkom psychoaktywnym**.

Ideą przeprowadzonych warsztatów było, aby młody człowiek całkowicie sam, bez żadnej pomocy osób trzecich, poprzez edukacyjną zabawę doświadczył jak niebezpieczne i niepotrzebne nikomu jest spożywanie alkoholu. W komfortowej atmosferze „naukowej” zabawy, dzieci wspólnie budowały „miasto marzeń”. Każdy z uczniów tworzył własne konstrukcje według własnego pomysłu i wyobraźni, aż na samym końcu powstało wspólne miasto, zbudowane z 15 tys. klocków – symbol wspólnej ciężkiej, codziennej pracy, wyraz realizacji marzeń i pragnień każdego z osobna i wszystkich razem - „**Miasto uśmiechem budowane**”. Niestety żywy rytm miasta kończy się, kiedy osoby zaopatrzone w specjalne okogogle (okulary pokazujące świat, który widzi człowiek będący pod wpływem alkoholu) zaczynają spacerować po mieście: wszyscy stają świadkami niszycielskiej siły zawartej w alkoholu – ciężka praca, piękne dzieła zostają zburzone i zniszczone w ciągu kilku chwil.

W drugiej części spotkania uczestnicy mogli skorzystać z symulatora jazdy na x-boxie z **założonymi algogoglami** i doświadczyć jak zniekształcają one odbiór rzeczywistości, co utrudnia bezpieczne prowadzenie pojazdu w stanie upojenia alkoholowego. Następnie na specjalnym telebimie prowadząca pokazywała nagrania z miejskiego monitoringu z chwili różnych zagrożeń komunikacyjnych oraz opowiadała historie osób, które jako ofiary wypadków do dzisiejszego dnia muszą borykać się z kalectwem. Doświadczenia te były ciekawe, ale zarazem szokujące i pan **Andrzej Piasecki** (autor projektu) ma nadzieję, że uświadomiło wszystkim konsekwencje picia alkoholu, brania narkotyków, dopalaczy i pokazało, jak łatwo można stracić wszystko to, co budujemy przez całe życie w ciągu jednej sekundy i jak szybko własną bezmyślnością można zabić marzenia swoje i innych...

Niniejszy Program Profilaktyczny finansowany jest przez Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Żukowie. Składam podziękowania pani koordynator Gabrieli Kapicy za umożliwienie nam wzięcia udziału w tym przedsięwzięciu.

Sylwia Wysocka-Sollich

Psycholog szkoły