

## Gry i zabawy terenowe

Wykorzystując piękną pogodę, klasa 4a wybrała się na zajęcia wychowania fizycznego w teren. Las znajdujący się w pobliżu naszej szkoły, może być miejscem fajnej lekcji wychowania fizycznego.

W pierwszy dzień wiosny postanowiliśmy to sprawdzić. Lekcja o temacie " Gry i zabawy terenowe" zawierała ćwiczenia ogólnorozwojowe, równoważne, sprawnościowe i bieżne. Najwięcej emocji dostarczyło przechodzenie po drzewie oraz sztafeta. Na koniec bawiliśmy się w grę "Kto zdobędzie flagę" oraz czerpaliśmy energię z otaczającej nas przyrody. Wiosnę przywitaliśmy w ruchu!!!

