

Zerówka ćwiczy z Rodzicami

Dzieci z klasy „0” a zaprosiły swoich rodziców do wspólnych ćwiczeń ruchowych. Zajęcia fizyczne rozpoczęły się od nietypowej rozgrzewki, którą poprowadziła jedna z mam - p. Magda Przybyszewska - instruktorka fitness. Potem była demonstracja ćwiczeń i zabaw w wykonaniu dzieci („Foczka”, „Kulawy lisek”, „szpagat” itd). Dorośli z podziwem i dumą patrzyli na poczynania swoich pociech.

Największą jednak radość sprawiły zarówno „zerówkowiczom”, jak też ich rodzicom - wyścigi rzędów i tory przeszkód. Było mnóstwo emocji! „Czworakowanie przez materace”, czy przekładanie szarf - okazały się nie lada wyzwaniem dla tatusiów i mam.

Po krótkiej chwili relaksu i wyciszenia, kończącej zajęcia na sali gimnastycznej, wszyscy z chęcią przeszli do klas, gdzie na spragnionych czekały napoje i mały poczęstunek.

Wyczerpani rodzice i nie pozbawieni energii i niczym niestrudzeni uczniowie jednym głosem wyrazili chęć powtórzenia tak udanej lekcji „W-F”.

